

Приложение № 2  
**УТВЕРЖДЕН**  
 приказом муниципального  
 автономного учреждения  
 «Спортивный город»  
 от 05.02.2024 № 26

**Расписание занятий, проводимых инструкторами по спорту  
 отдела физкультурно-оздоровительной работы**

№	ФИО	Направление	Возрастная категория	Адрес спортивной площадки	Время работы
1.	Архипцев Владимир Юрьевич	ОФП, хоккей, с шайбой/мячом, футбол, волейбол	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, п/р Дальнее, ул. Монетная, д. 9	<b>Пн. Ср. Пт.</b> 18:00-20:00
		хоккей, с шайбой/мячом		г. Южно-Сахалинск, ул. Горького 29 (ОГАУ ДО «СШ Кристалл»)	<b>Вт. Чт.</b> 16:00-20:00
					<b>Пн. Ср. Пт.</b> 11:00 – 13:00
2.	Байбуз Владислав Сергеевич	Баскетбол, ОФП	Все возрастные категории	с. Синегорск, спортзал в здании администрации села ул. Коммунистическая, д.16	<b>Пн. Ср. Пт.</b> 16:00 - 21:00 <b>Сб.</b> 17:00 – 19:00 <b>Вс.</b> 17:00 - 20:00
3.	Бедак Владимир Александрович	ОФП, группа здоровья	старшее поколение 55+	г. Южно-Сахалинск, п/р Луговое, ул. Дружбы, д. 71 (ФОК «Атлант»)	<b>Пн. Пт.</b> 10:00 - 12:00
		ОФП, группа здоровья		п. Ново- Александровск пер. Железнодорожный, д. 12/1 (ФОК «Чемпион»)	<b>Вт. Чт.</b> 10:00 - 12:00
		Мини-волейбол		г. Южно – Сахалинск, ул. Больничная 36	<b>Пн. Вт. Чт. Пт.</b> 12:00 – 14:30 <b>Ср.</b> 12:00-14:00
4.	Варенская Ирина Кильтоновна	Социальный фитнес, йога	18+	г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Ср.</b> 11:30 - 13:30
				г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, д. 103 (МАОУ СОШ №13)	<b>Вт. Чт.</b> 19:30 – 21:30
				г. Южно – Сахалинск, ул. Горького, д. 7/1. (школа греко-римской борьбы)	<b>Сб.</b> 11:00 – 13:00 <b>Вс.</b> 09:00 - 11:00
5.	Долгов Сергей Владимирович	Бадминтон	Старшее поколение 55+	г. Южно-Сахалинск, п/р Луговое, ул. Дружбы, д. 71 (ФОК «Атлант»)	<b>Вт. Чт.</b> 10:00 – 12:00 <b>Ср.</b> 11:30 - 14:30 <b>Сб.</b>

					11:00 – 14:00
6.	Евдокимова Надежда Александровна	Верховая езда	Все возрастные категории	п. Ново- Александровск, СНТ «Тимирязевское», ул. Родниковая, д.56 (КСК «Аристократ»)	<b>Вт. Вс.</b> 10:00 - 20:00
7.	Забелин Владимир Александрович	ОФП	Старшее поколение 55+	г. Южно – Сахалинск, Алтайский пер. д. 11 «Гидрострой»	<b>Вт. Чт.</b> 12:30 – 14:30
				г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, д. 29 ДС «Кристалл»	<b>Пн. Пт.</b> 12:30 – 14:30
		Стрельба, Дартс.	Старшее поколение 55+	г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Пн.- Пт.</b> 10:00 – 12:00 <b>Сб.</b> 10:00 – 12:00
8.	Иванченко Екатерина Игоревна	ОФП	Дети и подростки до 18 лет	г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Пн.-Пт.</b> 10:00-11:00
9.	Карьяланен Сергей Александрович	Футбол, ОФП, хоккей с шайбой/мячом	Все возрастные категории	с. Березняки, ул. Крайняя, д.6а	<b>Пн. – Пт.</b> 17:00-19:00
10.	Колмогоров Олег Анатольевич	Скандинавская ходьба, лыжные гонки	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, ул. Венская, д. 5 (лыжероллерная трасса)	<b>Пн. - Пт.</b> 11:00 - 13:00 16:00 - 18:00
11.	Крючков Павел Николаевич	ОФП, футбол	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, д. 300	<b>Пн.</b> 14:00 – 18:00
		Хоккей с шайбой/мячом, футбол		г. Южно-Сахалинск, ул. Тихоокеанская, д.14 А	<b>Вт. Ср. Чт. Пт.</b> 14:00 – 18:00
12.	Кузнецов Алексей Николаевич	Футбол, ОФП хоккей с шайбой/мячом	Все возрастные категории	с. Ключи, ул. Советская 22	<b>Вт. Чт.</b> 18:00-22:00
13.	Лапин Андрей Сергеевич	Футбол, ОФП, хоккей с шайбой/мячом	Все возрастные категории	с. Старорусское, ул. Центральная, д.12	<b>Пн. Пт.</b> 17:00 - 20:00 <b>Ср.</b> 17:00 – 21:00
14.	Легкова Татьяна Михайловна	Танцы (старшее поколение)	Старшее поколение 55+	г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Вт. Ср.</b> 10:00 – 12:00 19:00 – 20:00 <b>Сб. Вс.</b> 10:00 – 12:00
15.	Любчинов Евгений Александрович	Тхэквондо *	Дети и подростки до 18 лет	п/р. Дальнее, ул. Демина д 1, МАОУ СОШ № 20	<b>Вт. Чт.</b> 19:00-20:30 <b>Сб.</b> 15:30 – 17:30
16.	Мирошников Андрей Анатольевич	УФЗ *		г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, д. 7/1. (школа греко-римской)	<b>Пн. Ср. Пт.</b> 06:00 - 08:00

			18+	борьбы)	
		ОФП с использованием отягощений		г. Южно-Сахалинск, ул. Венская, д. 5 (лыжероллерная трасса)	<b>Вт. Чт.</b> 06:00 - 08:00
17.	Мурсков Иван Владимирович	ОФП, хоккей, с шайбой/мячом, футбол, волейбол	6+	г. Южно-Сахалинск, п/р. Ново-Александровск, ул. 30 лет Победы, д. 7	<b>Пн. – Пт.</b> 14:00 – 18:00
18.	Нестерчук Виктор Леонтьевич	ОФП, хоккей, с шайбой/мячом, футбол	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, ул. Железнодорожная, д. 91	<b>Пн. - Пт.</b> 14:00 - 16:00 16:00 - 18:00
19.	Обуховская Лидия Владиславовна (Кононова)	Социальный фитнес	18+	г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Пн. Ср. Чт.</b> 13:00 – 15:00
				г. Южно-Сахалинск, п/р Дальнее, ул. 1-я Московская, д. 4. (Дальненский ДК)	<b>Сб. - Вс.</b> 19:00 - 21:00
20.	Перепелица Максим Геннадьевич	Брейкинг	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Ср. Пт.</b> 18:00 - 20:30 <b>Сб.</b> 10:00 - 15:00
21.	Плехова Валерия Витальевна	Йога (старшее поколение)	Старшее поколение 55+	г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, д.7/1. (Школа греко-римской борьбы)	<b>Пн. - Пт.</b> 12:30 - 14:30
22.	Пхакадзе Лиана Ногзариевна	Социальный фитнес, йога	18+	г. Южно-Сахалинск, ул. Комсомольская, д.300. (МАОУ СОШ № 26)	<b>Пн. Ср.</b> 19:00 - 21:00 <b>Пт.</b> 19:00 – 20:00
23.	Пшеничникова Вера Михайловна	Настольный теннис	Старшее поколение 55+	г. Южно – Сахалинск, Алтайский пер. д. 11 «Гидрострой»	<b>Вт. Чт.</b> 12:00 - 14:00
		Мини-волейбол		г. Южно – Сахалинск, ул. Больничная д. 36 «Дом-интернат для престарелых и инвалидов»	<b>Пн. Ср. Пт.</b> 12:00 – 14:00
		Настольный теннис		г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Пн. Пт.</b> 14:30 – 16:30
24.	Тен Александр Александрович	ОФП, хоккей, с шайбой/мячом, футбол	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, п/р Октябрьское, ул. Южная, д. 22, 24	<b>Пн.</b> 15:00 – 17:00 <b>Вт. Ср. Пт.</b> 15:30 – 18:00 <b>Чт.</b> 15:00 – 17:00 <b>Сб.</b> 11:30 – 14:00
		хоккей, с шайбой/мячом		г. Южно-Сахалинск, пр. Мира, 501	<b>Пн.</b> 20:00 – 22:00

				УТЦ «Восток»	<b>Чт.</b> 20:30 – 22:30
		хоккей, с шайбой/мячом		г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, д. 29 ДС «Кристалл»	<b>Сб.</b> 17:15 – 19:15
25.	Тихий Максим Николаевич	Прием нормативов ГТО (плавание)* ОФП	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, ул. Коммунистический пр., д.3	<b>Пн.</b> 19:00- 20:00 <b>Вт. Чт.</b> 19:00 – 20:30 <b>Чт.</b> 12:30 – 13:30
26.	Шиверских Андрей Владимирович	Обучение катанию на коньках	Все возрастные категории	г. Южно-Сахалинск, ул. Мира 428 а (открытый ледовый каток «Медик)	<b>Пн.</b> 17:00-19:00 <b>Вт.</b> 16:00-18:00 <b>Ср.</b> 14:00-16:00 <b>Пт.</b> 13:00-16:00 <b>Сб.</b> 18:00-20:00
		Воздушно-силовая атлетика		г. Южно-Сахалинск, ул. Ленина д. 376 «Парус»	<b>Пн. Вт. Ср. Пт.</b> 18:30 – 21:00 (с 01.03.2024 г.)

\*Подробную информацию уточнять в отделе ФОР