

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
директора Департамента по
физической культуре и спорту
администрации города
Южно-Сахалинска



А.В.Янкин

2023

ИЗМЕНЕНИЯ № 2
в Положение о проведении VIII Спартакиады трудовых
коллективов города Южно-Сахалинска
приуроченной к 100-летию образования государственного органа
управления в сфере физической культуры и спорта

4. Программа соревнований

Время начала соревнований для каждого из этапов (если не оговорено иное):

09:30 - 09:50 ч. - комиссия по допуску участников;

09:50 ч. - открытие соревнований;

10:00 ч. - начало соревнований.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения
1.	Плавание Состав команды (3муж.+1жен.). Эстафета (4x25м.). Примечание: допускается участие женщин вместо мужчин.	25.03.2023	МАУ «СШ по плаванию города Южно-Сахалинска», Коммунистический пр-т. д. 3

2.	<p>Пулевая стрельба 3 чел. независимо от пола. Стрельба в упоре сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м., 3 пробных, 5 зачетных выстрелов. Командный зачет. Итоги определяются по сумме очков набранных всеми участниками команды.</p>	22.04.2023	Тир на территории СОШ № 3, ул. Пограничная, д. 48
3.	<p>Легкоатлетическая эстафета Состав 12 чел. (по отдельному Положению легкоатлетической эстафеты по улицам города Южно-Сахалинска на кубок Городской Думы город Южно-Сахалинска. Командные соревнования.</p>	13.05.2023	Улицы города Южно-Сахалинска
4.	<p>Дартс 3 чел. (Независимо от пола) Командные соревнования. Места определяются по общему количеству набранных очков всеми участниками команды</p>	10.06.2023	МАУ «Спортивный город» ул. Клубная 21
5.	<p>Соревнования по выполнению испытаний комплекса ГТО — 3 чел. (независимо от пола) - поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.); - сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на полу; - наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см); Командный зачет. Очки каждому из участников начисляются в зависимости от пола и возраста в соответствии с нормами ГТО. Команда победитель определяются по наибольшему количеству очков по трем видам испытаний.</p>	17.06.2023	МАУ «Спортивный город» ул. Клубная 21.

6.	Мини-футбол — 10 чел. Соревнования проводятся в соответствии с правилами игры в мини-футбол. Регламент проведения соревнований определяется в день проведения судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.	20.05.2023 — 30.06.2023	По назначению
7.	Настольный теннис - 3 чел. (2муж. + 1 жен.). Командные соревнования. Регламент проведения соревнований определяется в день проведения судейской коллегии в зависимости от количества участвующих команд.	14.10.2023	г.Южно-Сахалинск СК «Гидрострой»
8.	Бадминтон Состав команды 2 чел. (1муж.+1жен.).	19.11.2023	СК «Юниор», ул. Деповская, д.1
9.	Церемония награждения.	По назначению	По назначению

По решению оргкомитета соревнований, место и сроки проведения могут быть изменены.