

**УТВЕРЖДАЮ:**

Президент РСОО «Федерация триатлона Сахалинской области»



С.Н.Алексеев

«    » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор Департамента по физической культуре и спорту администрации города Южно-Сахалинска



А.П.Боженко

«    » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия по триатлону  
«IRONSAKH INDOOR DUATHLON 2+8+1»

Южно-Сахалинск  
2023

## 1. Общие положения

Физкультурное мероприятие по триатлону «IRONSAKH INDOOR DUATHLON 2+8+1» (далее - Соревнование) проводится в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Южно-Сахалинска на 2 полугодие 2023 года, утвержденным приказом Департамента по физической культуре и спорту администрации города Южно-Сахалинска (далее — Департамент) от 30.06.2023 № 238 и правилами вида спорта по триатлону (утв. приказом Минспорта России от 11.08.2017 N 743) (ред. от 20.12.2018).

Физкультурное мероприятие проводится с целью:

- популяризации и развития триатлона на территории города Южно-Сахалинска;
- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- повышение уровня спортивного мастерства Участников, специализирующихся на циклических видах спорта;
- создания атмосферы спортивного соперничества, предоставления участникам равных возможностей и условий честной борьбы;
- определения сильнейших участников, показавших лучший результат на соревновании;
- подготовка любителей физической культуры и спортсменов к участию в соревнованиях по триатлону;

*Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».*

## 2. Руководство проведением мероприятия

Общее руководство соревнований возлагается на Департамент и РСОО «Федерация триатлона Сахалинской области» (далее - Федерация).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию и главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией (далее - ГСК).

## 3. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится 02 декабря 2023 года в 08:00 часов.

Место проведения: фитнес-зал г. Южно-Сахалинска, пер. Алтайский, д. 11, СК «Гидрострой».

#### 4. Требования к участникам мероприятий и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и страховку от несчастного случая. В соревнованиях принимают участие спортсмены мужчины и женщины в возрасте старше 18 лет.

Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря года проведения соревнований.

Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований, а также отсутствии медицинских противопоказаний. На время соревнований, рекомендуется оформить страховку от несчастного случая.

Ответственность за прохождение дистанций лежит на участнике.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи;

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что он физически способен преодолеть дистанции, либо если участие в Соревновании несет угрозу его жизни и здоровью.

#### 5. Программа

##### Регламент соревнований

08:00 час. - Сбор и регистрация Участников

08:00 час. - Брифинг Участников;

08:10 час. – Открытие соревнований

08:30 час. - Старт первой волны;

13:30 час. -Награждение

Дистанция соревнований включает в себя **бег (2 км) + велогонка (8км) +бег (1км)**.

Формат участия:

Индивидуальное, участник самостоятельно преодолевает все этапы Соревнования.

Командное: команды в составе 2 человек ММ или МЖ, участники поочередно преодолевают дистанции.

Участники делятся на четыре волны, согласно стартовым номерам, присвоенным при регистрации:

1-я волна: участники, чьи номера находятся в диапазоне 1-10;

2-я волна: участники 11-20;

3-я волна: участники с номерами 21-30;

4-я волна: участники с номерами 31-40.

Волна	Номер участника	Бег (2км)		Велогонка (8км)		Бег (1км)	
		Время старта	Лимит времени	Время старта	Лимит времени и до:	Время старта	Лимит времени до:
1	1-10	08:30	08:40	08:40	09:15	09:15	09:25
2	11-20	09:30	09:40	09:40	10:15	10:15	10:25
3	21-30	10:30	10:40	10:40	11:15	11:15	11:25
4	31-40	11:30	11:40	11:40	12:15	12:15	12:25
5 (резерв)	41-50	12:30	12:40	12:40	13:15	13:15	13:25
Старшие судьи на виде							

### ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ЭТАП

Велозапа проходит на велотренажерах в соответствии с пройденным расстоянием в километрах в течении 35 мин. Судья даёт команду, сигнализирующую об начале и окончании этапа. Далее, останавливает время с записью в протокол о пройденном расстоянии.

Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.

Запрещено до начала велосипедного этапа крепить велотуфли к велосипеду.

Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождения этапа:

- наушники;
- стеклянная посуда для напитков;
- мобильные телефоны.

Участник имеет право возвращаться на дистанцию с того момента, где она была остановлена.

### БЕГОВОЙ ЭТАП

1 и 3 этап проходит на беговых дорожках. Время на беговой дорожке 1 этапа составляет – 10 минут, 3 этапа — 10 минут. Далее, судья фиксирует время и записывает в протокол расстояние проеденное за отведенное время.

Запрещается бежать с обнаженным торсом; Запрещается использовать во время прохождения этапа:

- наушники;
- стеклянную посуду для напитков;
- мобильные телефоны.

## **6. Условия определения победителей**

Победители определяются по наименьшему времени, затраченного на прохождение трех дистанций.

## **7. Награждение**

Участники награждаются памятной символикой в следующих категориях:

Мужчины, занявшие 1-3 места.

Возрастная категория:

- 18-45;
- 46+;
- ПРО (без учета возраста) бег на проф тренажере

Женщины, занявшие 1-3 места.

- 18-45;
- 46+;
- ПРО (без учета возраста) бег на проф тренажере

Команды

- ММ

- МЖ

Завершившие дистанции, награждаются почетными грамотами Федерации.

## **8. Условия финансирования**

Приобретение наградной атрибутики, оплата услуг медицинского работника, оплата работы судей, обеспечение безопасности, аренда спортивного зала осуществляется за счёт средств Федерации.

## **9. Заявки на участие**

Для участия в Соревновании участник должен пройти процедуру регистрации по ссылке, представленной организаторами до 01.12.2023. (телефон для связи — 89147555452).

Регистрируясь на Соревнование, Участник принимает Положение о Соревновании. Соблюдение и принятие этих правил является основным.

Проходя регистрацию, участник соглашается на обработку персональных данных.

Участник несёт персональную ответственность за указанные им при регистрации данные.

Зарегистрированным считается участник, прошедший процедуру регистрации и оплативший стартовый взнос в размере 1000 рублей. Все

вырученные средства будут направлены на аренду помещения места проведения соревнований и приобретение наградной атрибутики для победителей.

В день старта участник обязан представить судейской коллегии оригиналы страховки и медицинской справки. Данные каждого участника заносятся в стартовые списки.

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Проведение Соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий.

Ответственность за жизнь и безопасность участников во время проведения соревнования несет ГСК.

## **11. Страхование участников**

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Каждый участник соревнований должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера или разовую медицинскую справку на участие в Соревнованиях, которые являются основанием для допуска к Соревнованиям.