



Утверждаю

Директор МАУ «Спорт»

Э.Н Каркула

### Расписание занятий ФОК «Чемпион»

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
		09.00-10.30 ОФП ДЮСШ Греко-римская борьба				09:30-11:00 Попов Минспорт
10.00-11.00 Сахалинское долголетие	10.00-12.00 группа «Здоровье» МАУ «Спортивный город»	10.00-11.00 Сахалинское долголетие	10.00-12.00 группа «Здоровье» МАУ «Спортивный город»	10.00-11.00 Сахалинское долголетие		11.00-13.00 Футбол Женский ФК «Север»
12.00-15.00 Уборка зала	12.00-15.00 Уборка зала	12.00-15.00 Уборка зала	12.00-15.00 Уборка зала	12.00-15.00 Уборка зала	12.00-15.00 Уборка зала	13.00-15.00 МАУ «Спорт» Фитнес
15.00-17.30 Баскетбол МАУ «Спорт»	15.00-17.00 Для населения	15.00-17.30 Баскетбол МАУ «Спорт»	15.00-17.00 Для населения	15.00-17.30 Баскетбол МАУ «Спорт»	15.00-17.30 Футбол МАУ «Спорт»	15.00-18.00 Генеральная уборка зала
18.00-19.00 Художественная Гимнастика	17.00-19.00 Футбол МАУ «Спорт»	18.00-19.00 Художественная Гимнастика	17.00-19.00 Футбол МАУ «Спорт»	18.00-19.00 Художественная Гимнастика	17.00-19.00 Футбол МАУ «Спорт»	
19.00-20.00 Футбол МАУ «Спорт»	19.00-20.00 Футбол МАУ «Спорт»	19.00-20.00 Футбол МАУ «Спорт»	19.00-21.00 Футбол МАУ «Спорт»	19.00-20.00 Футбол МАУ «Спорт»	20.00-22.00 Транслайн	
20.00-21.00 Социальный фитнес	20.00-22.00 Транслайн	20.00-22.00 Футбол «Сахэнерго»	21.00-22.00	20.00-21.00 Социальный фитнес		