

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
Директора Департамента по
физической культуре и спорту
администрации города
Южно-Сахалинска



А.В.Янкин

« 15 » Департамент спорта 2023

УТВЕРЖДАЮ

Председатель регионального
отделения общероссийской
общественной организации «Союз
пенсионеров России» по Сахалинской
области



Л.П.Денисова

« 15 » 2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады пенсионеров
города Южно-Сахалинска «Спортивное долголетие»

г.Южно-Сахалинск
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Спартакиада пенсионеров города Южно-Сахалинска» (далее – Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в городском округе «Город Южно-Сахалинск»;
- активизации деятельности регионального отделения Союза пенсионеров России, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста;
- формирование сборной команды для участия в областной Спартакиаде.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с 02 по 12 мая 2023 года.

Спартакиада проводится по 6 видам спорта (плавание, дартс, пулевая стрельба, шахматы, легкая атлетика, настольный теннис), соревнования личные.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляет Департамент по физической культуре и спорту администрации города Южно-Сахалинска (далее – Департамент) и региональное отделение общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Сахалинской области (далее-РОО СПР)

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегия по видам спорта (далее – ГСК) утвержденную Департаментом.

Главный судья соревнований — Денисова Лира Петровна.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований), имеющие допуск врача.

В случае нарушения условий допуска к Спартакиаде и сроков подачи заявок, участники будут допущены к участию в Спартакиаде только вне зачета.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№	Виды программы	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Главный судья вида
1	Дартс	03.05.2023	С 11.00 до 18.00	ул. Клубная, стр. 21	Дядык Н.В.
2	Настольный теннис	02.05.2023 04.05.2023 мужчины женщины	С 15.00 до 18.00	ул. Клубная, стр. 21	Пшеничникова В.М.
3	Плавание	05.05.2023	С 12.00 до 14.00	Коммунистический проспект, стр. 3 МАУ СШ ДО по плаванию г.Южно-Сахалинска	Тихий М.Н.
4	Пулевая стрельба	06.05.2023	С 11.00 до 18.00	ул. Клубная, стр. 21	Предеина Л.Ю.
5	Шахматы	11.05.2023	С 10.00-13.00	Чехова, стр. 4 Шахматный клуб	Маринина Л.И.
6	Легкая атлетика (кросс)	10.05.2023 (в случае непогоды) 12.05.2023	С 12.30 до 14.00	ГПКиО им. Ю.А.Гагарина стадион «Космос»	Колмагоров О.А.

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады.

Дартс

Соревнования личные.

Дистанция: не менее 2 м 37 см. Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Пулевая стрельба

Соревнования личные.

Упражнение выполняется из положения стоя из спортивного оружия: МР-532, МР-573, Вальтер. Расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 3 пробных выстрелов и 10 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Плавание

Соревнования личные.

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования личные.

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, бег 1000 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личные места по видам программы определяются в соответствии с правилами Соревнований по виду спорта.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 места в личных видах программы Спартакиады (мужчины и женщины), награждаются медалями, грамотами Департамента и сувенирными кубками, участники занявшие 2-3 места награждаются медалями и грамотами Департамента.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы связанные с приобретением грамот, медалей и шильд, медицинским обеспечением Спартакиады осуществляется за счет средств Департамента.

Расходы связанные с приобретением сувенирных кубков осуществляется за счет средств РОО СПР.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится с учетом требований, установленных Санитарно-эпидемиологических правил, утверждённых Постановлением

главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16. Ответственность за соблюдение данных правил возлагается на главного судью.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.12.2020 № 1144Н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиях.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие (форма заявки прилагается) подаются не позднее чем за двое суток до начала вида Спартакиады в Департамент на электронный адрес: a.pogarskaya@yuzhno-sakh.ru.

К заявке прилагаются:

- паспорт гражданина Российской Федерации на каждого участника Спартакиады;
- справку из лечебного заведения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Спартакиаде по заявленному виду программы;
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:

89147468660 Забелин Владимир Александрович — куратор проекта «Спортивное долголетие».

312598(3) Департамент по делам молодежи и спорту администрации города Южно-Сахалинска.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ
в Спартакиаде пенсионеров
города Южно-Сахалинска «Спортивное долголетие» 2023

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Адрес регистрации	Вид программы
1.				

Приложение (копия паспорта, справка о допуске врача, полис):

- 1.
- 2.
- 3.

«__» _____ 2023

Подпись